



Campeonato Distrital de Provas Combinadas Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - (16/12/2023 - 17/12/2023)

Pentatlo Fem. Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2809
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2733
3	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2629
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	2557
5	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2541
6	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2515
7	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2480
8	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2450
9	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2240
10	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2201
11	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2143
12	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2070
13	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2008
14	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1961
15	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1911
16	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1909
17	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1844
18	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1822
19	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1822
20	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	1797
21	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1737
22	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1720
23	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1698
24	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1677
25	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1656
26	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1647
27	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1592
28	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1406
29	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	1396
30	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1338

Pentatlo Fem. Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	3252
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3242
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2852
4	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2626
5	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	2593
6	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2544
7	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	2372
8	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	2054
9	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	2022
10	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1680
11	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1499
12	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	1394

Heptatlo Masc. Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5145
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3987
3	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3783



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3541
5	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3325
6	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3206
7	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	3163
8	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3047
9	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3002
10	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2979
11	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2843
12	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2821
13	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2537
14	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	2462
15	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2414
16	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2394
17	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	2253
18	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1875

Heptatlo Masc. Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	2826

Heptatlo Masc. Sub 23/Sénior | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	983

60 barreiras Pentatlo Sub18 - 0,76 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.15 (684)
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.16 (682)
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.20 (675)
4	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.23 (499)
5	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.26 (495)
6	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.53 (453)
7	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.58 (445)
8	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	14.42 (114)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.58 (607)
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.70 (587)
3	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.89 (555)
4	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.09 (522)
5	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	11.55 (450)
6	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	11.75 (420)
7	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	12.00 (384)
DNF	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	11.23 (499)
2	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.73 (423)
3	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11.94 (392)
4	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	11.99 (385)
5	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	12.27 (347)
6	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	12.28 (345)
DNS	Beatriz Pocinho	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.97 (718)
2	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.07 (699)
3	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.29 (659)
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.34 (650)
5	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.64 (436)
6	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	11.66 (433)
7	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.21 (355)
8	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	12.58 (306)

60 metros Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.44 (732)
2	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.48 (719)
3	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.53 (703)
4	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.53 (703)
5	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.55 (697)
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	7.76 (631)
7	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.79 (622)
8	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.90 (589)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	7.75 (634)
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.76 (631)
3	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	7.99 (563)
4	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.00 (560)
5	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.05 (545)
6	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.21 (500)
7	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	8.28 (481)
8	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	8.62 (393)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.96 (571)
2	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	8.02 (554)
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.10 (531)
4	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	8.33 (468)
5	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.74 (364)

Altura Pentatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.58 (712)	-	-	-	-	O	O	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXO
2	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.49 (610)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O	XO	XXX		
3	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.46 (577)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX			
4	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.46 (577)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
5	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.43 (544)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
6	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.43 (544)	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XXO	XXX				
7	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.43 (544)	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX				
8	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.40 (512)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX					
9	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	1.37 (481)	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58
10	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.37 (481)	-	O	XXO	O	XO	XXO	XO	XXO	XXX						
11	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.34 (449)	-	-	O	O	XXO	XXO	O	XXX							
12	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.31 (419)	-	-	-	O	O	O	XXX								
13	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.31 (419)	-	O	O	O	O	XXO	XXX								
13	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.31 (419)	-	-	-	-	-	XXO	XXX								
15	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.28 (389)	-	-	O	O	O	XXX									
16	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.28 (389)	-	O	XO	XXO	O	XXX									

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1.34 (449)	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1.34 (449)	O	O	O	O	O	XO	O	XXX
3	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1.25 (359)	O	XO	O	O	XXX			
3	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.25 (359)	O	O	XO	O	XXX			
5	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.25 (359)	O	O	XXO	O	XXX			
6	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1.25 (359)	O	XO	XO	XO	XXX			
7	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	1.22 (331)	XO	XXO	O	XXX				
8	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.22 (331)	O	O	XO	XXX				
9	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.22 (331)	-	XO	XO	XXX				
10	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1.19 (302)	O	O	XXX					
10	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.19 (302)	O	O	XXX					
12	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.19 (302)	O	XXO	XXX					
13	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	1.15 (266)	XXO	XXX						
NM	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	SM	XXX							
DNS	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	SM								
DNS	Beatriz Pocinho	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	SM								

Comprimento Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.62 (725)	X		6.23		6.62	
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.50 (697)	6.30		6.44		6.50	
3	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.04 (595)	5.80		5.96		6.04	
4	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.79 (542)	5.79		5.12		5.70	
5	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.56 (494)	5.24		5.52		5.56	
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.51 (483)	5.24		5.36		5.51	
7	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.42 (465)	5.37		5.29		5.42	
8	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.24 (429)	5.15		5.24		5.24	
9	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.15 (411)	4.88		4.62		5.15	
10	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	5.01 (384)	4.88		5.01		4.62	
11	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	5.00 (382)	4.75		4.52		5.00	
12	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.80 (345)	4.80		4.72		4.07	
13	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.74 (333)	4.67		4.74		4.45	
14	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.70 (326)	X		4.67		4.70	
15	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.69 (324)	4.69		4.61		X	
16	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.62 (312)	4.62		4.59		X	
17	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	4.47 (285)	4.35		4.16		4.47	
18	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.36 (266)	4.14		4.00		4.36	
19	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.35 (264)	4.24		4.35		X	
20	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.18 (235)	4.08		4.02		4.18	
NM	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS		x	X	X		X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.80 (952)
2	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.03 (706)
3	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	10.41 (637)
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.55 (613)
5	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	10.68 (590)
6	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	11.81 (411)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.32 (844)
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.31 (655)
3	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	10.68 (590)
4	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	13.20 (232)
DNF	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	x

Peso 5 Kg Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.88 (844)	15.29	14.92	15.88
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.68 (466)	9.68	9.50	X
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	9.29 (443)	8.44	9.16	9.29
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.21 (438)	8.97	9.21	8.68
5	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.12 (433)	8.44	8.14	9.12
6	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.04 (428)	8.62	9.04	8.35
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.91 (420)	8.74	8.91	8.25
8	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.80 (414)	8.54	8.75	8.80
9	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.11 (373)	7.88	X	8.11
10	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.86 (358)	6.87	7.86	7.51
11	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.85 (357)	7.85	7.04	6.54
12	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.64 (345)	7.37	7.64	7.27
13	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.40 (331)	7.16	7.40	X
14	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	7.35 (328)	6.95	6.52	7.35
15	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.06 (311)	6.77	6.93	7.06
16	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	6.81 (296)	6.46	6.72	6.81
17	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.65 (287)	6.18	6.35	6.65
18	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	6.31 (267)	6.31	5.82	6.31
19	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.29 (266)	5.98	5.40	6.29
20	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.21 (261)	X	X	6.21
21	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.65 (171)	4.50	4.26	4.65

Altura Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.58 (712)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.55 (678)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX	
3	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.52 (644)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX		
4	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.46 (577)	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXX				
5	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.46 (577)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX				
6	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	1.46 (577)	-	-	-	-	XO	O	XXO	XO	XXX				
7	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.43 (544)	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
8	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.43 (544)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61
9	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	1.40 (512)	-	-	-	O	O	O	XXX						
10	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	1.40 (512)	O	O	O	XO	O	O	XXX						
11	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.37 (481)	-	XO	O	O	O	XXX							
12	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	1.25 (359)	O	XXX											

Peso 3 Kg Pentatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.86 (520)	8.32	9.86	8.71
2	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.85 (520)	9.79	9.85	9.36
3	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.49 (496)	8.76	9.49	9.21
4	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.76 (449)	8.31	8.76	8.23
5	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.53 (434)	8.20	8.31	8.53
6	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.32 (420)	7.62	X	8.32
7	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	8.08 (405)	8.08	7.77	X
8	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	7.94 (395)	7.33	6.50	7.94
9	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.87 (391)	7.07	7.87	X
10	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.28 (353)	6.64	X	7.28
11	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	7.08 (340)	7.08	5.47	5.90
12	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	7.07 (340)	7.07	6.59	6.39
13	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.84 (325)	6.84	5.62	6.64
14	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	6.63 (311)	6.10	6.63	6.61
15	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.36 (294)	6.36	X	6.21
16	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	6.33 (292)	6.33	6.29	6.24
17	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	6.32 (292)	5.65	6.32	6.10
18	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	6.21 (285)	5.85	5.78	6.21
19	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.11 (278)	6.11	X	X
20	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.10 (278)	5.74	5.94	6.10
21	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5.94 (267)	5.94	5.58	5.06
22	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.92 (266)	5.51	X	5.92
23	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.87 (263)	5.50	5.87	5.30
24	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.85 (262)	5.72	4.47	5.85
25	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	5.74 (255)	5.74	5.26	5.25
26	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5.73 (254)	5.66	5.73	5.45
27	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.63 (248)	5.12	5.45	5.63
28	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4.88 (201)	4.76	4.64	4.88
29	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.59 (183)	4.26	4.01	4.59
30	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	4.21 (159)	4.21	X	X

60 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.49 (716)
2	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.52 (706)
3	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.58 (687)
4	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.58 (687)
5	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.73 (640)
6	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	8.38 (454)
7	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	9.80 (151)

Comprimento Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.13 (615)	6.13		X		X	
2	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	6.08 (604)	X		6.08		X	
2	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.08 (604)	6.08		X		X	
4	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	6.01 (589)	5.92		X		6.01	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	4.95 (373)	4.89		4.95		X	
6	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	3.97 (201)	3.46		3.97		3.67	
7	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	3.85 (182)	3.77		3.75		3.85	

Altura Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.84 (661)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XO	XO	O	XO
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX		
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.69 (536)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XO	O	XO	XXX				
4	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.66 (512)	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	O	XXX					
5	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.60 (464)	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XO	XO	XXX							
6	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.57 (441)	O	O	O	O	O	XO	O	O	XXO	XXO	XXX								
7	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.54 (419)	O	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XO	XXX									
8	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.54 (419)	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX									
9	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.48 (374)	O	-	O	O	O	O	O	O	XXX										
10	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.48 (374)	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX											
11	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	1.48 (374)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX											
12	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.48 (374)	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX											
13	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.45 (352)	O	XO	O	O	XO	O	XXX												
14	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.45 (352)	O	-	O	XO	XO	XXO	XXX												
15	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.45 (352)	XO	XO	O	XO	O	XXO	XXX												
16	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.39 (310)	O	O	O	O	XXX														
17	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	1.39 (310)	O	O	O	XO	XXX														
18	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.33 (270)	XO	O	XXX																
18	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.33 (270)	XO	O	XXX																
18	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.33 (270)	XO	O	XXX																
NM	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	SM	XXX																		

Peso 4 Kg Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénio | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.24 (545)	10.22	10.24	10.19
2	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	9.66 (507)	9.25	9.66	X
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.10 (471)	9.10	9.06	9.01
4	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.78 (450)	8.09	8.78	8.59
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.76 (449)	8.51	8.64	8.76
6	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.19 (412)	8.19	7.02	7.66
7	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	8.18 (411)	8.18	7.98	7.60
8	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.72 (381)	7.70	7.54	7.72
9	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	7.49 (366)	7.43	7.49	7.28
10	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	6.07 (276)	5.92	6.02	6.07
11	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.06 (275)	6.06	5.59	X
12	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	5.21 (221)	5.21	5.07	4.93



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Comprimento Pentatlo Sub18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.13 (595)	X		X		5.13	
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.90 (532)	X		X		4.90	
3	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.82 (511)	4.47		4.63		4.82	
4	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4.79 (503)	4.60		X		4.79	
5	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.76 (495)	X		3.48		4.76	
6	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	4.72 (485)	X		4.37		4.72	
7	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.66 (469)	4.38		4.33		4.66	
8	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.63 (461)	4.63		4.38		4.48	
9	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4.61 (456)	4.31		4.40		4.61	
10	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.52 (433)	X		4.52		4.33	
11	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.38 (398)	4.24		4.03		4.38	
12	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.34 (388)	4.34		3.40		4.25	
13	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.29 (376)	3.82		4.13		4.29	
14	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.26 (369)	4.26		4.11		3.99	
15	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.17 (347)	4.12		3.99		4.17	
16	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.12 (336)	4.02		4.12		4.09	
17	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	4.12 (336)	3.93		3.88		4.12	
18	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.06 (322)	3.82		3.97		4.06	
19	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.02 (312)	4.02		4.01		3.94	
20	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.00 (308)	3.82		3.57		4.00	
21	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3.92 (290)	3.86		3.92		3.76	
22	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3.89 (283)	3.89		3.63		3.49	
23	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	3.88 (281)	3.88		X		3.36	
24	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3.87 (279)	X		3.77		3.87	
25	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	3.87 (279)	3.87		X		X	
26	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	3.81 (265)	X		3.79		3.81	
27	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.81 (265)	X		3.72		3.81	
28	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3.70 (242)	3.55		3.70		3.35	
29	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.53 (206)	3.53		3.35		3.38	
30	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	3.46 (192)	X		X		3.46	

Peso 6 Kg Heptatlo Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.01 (486)	9.46	10.01	9.90
2	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	8.28 (383)	7.36	7.57	8.28

Peso 7.260 Kg Heptatlo Sub 23/Sénior | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.34 (386)	7.97	8.34	X
2	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.32 (385)	8.32	7.03	7.67
3	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.31 (385)	7.99	8.31	7.52
4	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.90 (360)	7.90	7.52	X
5	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	6.87 (300)	6.54	6.83	6.87

Altura Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
1	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	-	XO	XX-	X
2	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.72 (560)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XXX				
3	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.69 (536)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	-	XXX				
4	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	1.60 (464)	-	O	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX								



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
5	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.60 (464)	-	O	-	-	-	O	XO	O	XO									
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.54 (419)	-	-	-	-	-	-	O	-	X									
NM	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	SM	XXX																	

Comprimento Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.20 (614)	5.11		5.20		X	
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.19 (612)	5.19		5.06		5.03	
3	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4.98 (554)	4.93		X		4.98	
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.95 (546)	4.95		X		X	
5	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.76 (495)	4.76		4.67		4.66	
6	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.67 (472)	X		X		4.67	
7	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	4.62 (459)	4.58		4.62		X	
8	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	4.41 (406)	4.37		4.41		4.40	
9	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.32 (384)	4.29		X		4.32	
10	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4.30 (379)	4.30		4.17		4.21	
11	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4.16 (345)	4.16		3.97		3.94	
12	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	4.11 (333)	4.11		-		-	

800 metros Pentatlo Sub18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	2:44.21 (526)
2	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	2:46.12 (505)
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:51.93 (444)
4	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:52.43 (439)
5	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:54.59 (417)
6	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	2:57.24 (391)
7	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:58.84 (376)
8	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	3:00.01 (365)
9	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	3:13.33 (251)
10	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:28.15 (148)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2:44.61 (521)
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	2:47.56 (489)
3	Francisca Silva	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	2:48.16 (483)
4	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:48.28 (482)
5	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:50.72 (456)
6	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:52.70 (436)
7	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:53.86 (424)
8	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2:59.13 (373)
9	Inês Figueiredo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:05.49 (316)
10	Helena Fernandes	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3:07.65 (297)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:36.59 (613)
2	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:43.99 (528)
3	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:45.66 (510)
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:46.47 (501)
5	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:47.21 (493)
6	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	2:48.24 (482)
7	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:55.07 (412)
8	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:55.63 (407)
9	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:56.65 (397)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:13.08 (253)

800 metros Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:31.58 (673)
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:35.69 (623)
3	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	2:35.91 (621)
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:37.32 (604)
5	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:39.53 (578)
6	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	2:48.62 (478)
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:52.10 (442)
8	Joana Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:52.81 (435)
9	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	2:59.86 (366)
DNS	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Tatiana Gonçalves	2001	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNF	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 18 - 0.91 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.61 (834)
2	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	9.34 (673)
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.41 (658)
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.89 (562)
5	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.30 (322)
6	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	11.91 (238)
7	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	12.83 (135)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.38 (664)
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.49 (642)
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	10.02 (537)
4	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.85 (392)
5	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	11.31 (321)
DNS	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	x
DNS	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.63 (613)
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.27 (491)
3	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.31 (484)
4	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.37 (473)
5	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.74 (410)
6	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.84 (393)
DNS	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 20 - 0.99 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	11.17 (342)
DNS	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 20/Sub 23 - 1.06 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x
DNF	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	x

Vara Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.00 (617)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XO
2	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.00 (357)	O	O	XO	O	O	O	XO	O	XXO	XO	O	XXX							
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.70 (286)	-	O	XO	O	O	O	XXO	XO	XXX										
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.70 (286)	XO	-	O	-	O	-	XXO	XO	X										
5	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2.60 (264)	O	-	O	O	O	O	O	XXX											
6	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	2.40 (220)	XO	XO	XO	XXO	O	XXX													
7	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	2.40 (220)	O	O	O	O	XO	XXX													
8	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.30 (199)	O	O	XO	O	XXX														
9	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.30 (199)	XO	O	XO	O	XXX														
10	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.20 (179)	O	O	XO	XXX															
11	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2.20 (179)	XXO	O	XXO	XXX															
12	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.00 (140)	O	XXX																	
13	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.00 (140)	XO	XXX																	
NM	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	SM	XXX																		
NM	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	SM	XXX																		
NM	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	SM	XXX																		
NM	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM	XX																		
NM	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX																		
DNS	Rodrigo Beato	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	SM																			
DNS	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	SM																			
DNS	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM																			

Vara Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70
1	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	2.60 (264)	-	-	XXO	O	O	XXX
2	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	2.40 (220)	XO	O	XO			
DNS	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	SM						
DNS	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	SM						
DNS	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	SM						
DNS	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	SM						
DNS	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	SM						

1.000 metros Heptatlo Sub 18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:03.55 (630)
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:11.64 (555)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:12.83 (544)
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:13.25 (540)
5	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:14.84 (526)
6	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:24.48 (444)
7	Mateus Antunes	2009	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	3:25.51 (436)
8	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:38.96 (334)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:47.17 (795)
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:59.73 (667)
3	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:01.65 (648)
4	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3:05.18 (614)
5	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:05.45 (612)
6	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3:06.66 (600)
7	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:08.14 (587)
8	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:15.74 (518)
9	Duarte Sousa	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	3:17.54 (503)
10	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	3:20.23 (480)

1.000 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Henriques	2005	SUB-20		A M C R SILVEIRINHO	3:12.56 (546)
2	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	4:13.37 (130)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Fem. Sub 18

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Alessandra Santos	JV	2809	684	712	434	510	469	
2	Alice Varino	GDP-L	2733	682	544	496	613	398	
3	Lara Barroso	CPPEA	2629	659	419	520	528	503	
4	Katerina Quinn	JV	2557	718	481	391	482	485	
5	Leonor Lavos	GDP-L	2541	555	512	520	493	461	
6	Lara Simões	JV	2515	650	544	325	501	495	
7	Lara Simões	CPPEA	2480	699	610	263	397	511	
8	Marta Feliciano	JV	2450	675	481	449	412	433	
9	Catarina Seabra	GRE-AA	2240	433	577	340	521	369	
10	Leonor Saraiva	GRE-AA	2201	607	449	248	365	532	
11	Matilde Joaquim	JV	2143	587	449	353	407	347	
12	Joana Rosa	CPPEA	2070	499	577	285	253	456	
13	Inês Figueiredo	JV	2008	495	389	420	316	388	
14	Ana Teixeira	CPA-S	1961	445	331	395	482	308	
15	Luna Rodrigues	CPA-S	1911	522	389	254	456	290	
16	Clara Franco	THA	1909	345	359	340	489	376	
17	Francisca Silva	CMP	1844	499	359	311	483	192	
18	Leonor Ascenso	JV	1822	0	544	266	417	595	
18	Lara Almeida	CPA-S	1822	423	359	294	424	322	
20	Miriam Lourenço	CMP	1797	420	331	255	526	265	
21	Francisca Reis	JV	1737	355	419	183	444	336	
22	Matilde P Silva	JV	1720	436	302	278	439	265	
23	Helena Fernandes	ACDRSQ	1698	392	419	278	297	312	
24	Luna Dias	AACC	1677	114	449	405	373	336	
25	Inês Saldanha	THA	1656	450	331	201	391	283	
26	Carolina Salvado	CPA-S	1647	384	359	262	436	206	
27	Rosa Santos	CMP	1592	347	302	159	505	279	
28	Raquel Lopes	THA	1406	385	302	292	148	279	
29	Carla Cunha	AMCRS	1396	306	266	292	251	281	
30	Matilde Matafome	CPA-S	1338	453	0	267	376	242	

Pentatlo Fem. Sub 20

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Vera Goucha	JV	2852	604	546	545	613	544	
2	Sara Brites	JV	2626	578	384	381	706	577	
3	Sara Athayde	CPPEA	2544	442	554	412	655	481	
4	Raquel Conceição	AACC	2372	366	406	366	590	644	
5	Beatriz Duarte	A20KM	2022	478	345	276	411	512	
6	Nadine Pires	JV	1680	0	495	275	232	678	
7	Luana Figueira	JV	1499	0	472	450	0	577	
8	Joana Santos	GRE-AA	1394	435	379	221	0	359	

Pentatlo Sénior

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Raquel Lourenço	JV	3252	673	612	471	952	544	
2	Carolina Ribeiro	GRE-AA	3242	623	614	449	844	712	
3	Fernanda Guerrelhas	CPPEA	2593	621	459	411	590	512	
4	Tatiana Gonçalves	A20KM	2054	0	333	507	637	577	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Heptatlo Sub 18

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Denis Hrabar	JV	5145	697	697	844	661	834	617	795										
2	Salvador Oliveira	JV	3987	732	725	438	536	658	286	612										
3	Gabriel Santos	ACDRSQ	3783	719	595	420	512	673	264	600										
4	Matias Ferreira	GDP-L	3541	631	483	414	585	562	199	667										
5	Rafael Dias	JV	3325	703	494	466	352	613	179	518										
6	António Vasconcelos	JV	3206	703	542	331	419	484	140	587										
7	Rafael Deboeuf	GAF	3163	563	384	433	419	664	220	480										
8	Tomás Sousa	GDP-L	3047	545	326	428	352	642	140	614										
9	Pedro Marcelino	JV	3002	531	429	373	352	491	286	540										
10	João Matos	GDP-L	2979	634	0	443	464	537	357	544										
11	Diogo Ramalho	JV	2843	589	465	357	374	410	0	648										
12	Rodrigo Ramos	JV	2821	560	324	261	374	473	199	630										
13	Gabriel Ribeiro	GAF	2537	571	312	266	441	392	0	555										
14	Duarte Sousa	AMCRS	2462	554	382	328	374	321	0	503										
15	Tomás Alves	GAF	2414	500	411	358	310	322	179	334										
16	Eduardo Camacho	JV	2394	631	345	311	270	393	0	444										
17	Mateus Antunes	ACDRSQ	2253	468	285	296	310	238	220	436										
18	Afonso Gameiro	CPA-S	1875	393	264	287	270	135	0	526										

Heptatlo Sub 20

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Eduardo Henriques	AMCRS	2826	454	373	383	464	342	264	546										

Heptatlo Sénior

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Paulo Constantino	CPA-S	983	302	364	300	0	0	440	260										



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	2	2	0	12	12
AACC	Setúbal	0	2	2	0	12	12
ACDRSQ	Coimbra	2	1	3	16	6	22
AMCRS	Coimbra	2	1	3	16	6	22
CMP	Coimbra	0	3	3	0	18	18
CPA-S	Santarém	2	6	8	16	32	48
CPPEA	Setúbal	0	5	5	0	30	30
GAF	Santarém	3	0	3	24	0	24
GDP-L	Leiria	5	2	7	36	12	48
GRE-AA	Coimbra	4	5	9	24	26	50
JV	Leiria	10	14	24	76	84	160
THA	Santarém	0	3	3	0	18	18
_Total		28	44	72	208	256	464



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	10	12	22	76	68	144
SUB-18	11	20	31	86	116	202
SUB-20	2	8	10	14	48	62
SUB-23	2	0	2	12	0	12
SEN	2	4	6	12	24	36
M 55	1	0	1	8	0	8

